

Veranstaltungen 2024

Alterskommission



Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen, wird nie alt
werden.

Franz Kafka

Vorträge 2024

**Mittwoch, 13. März 2024, 14.00 bis
17.00 Uhr, inklusive Zvieri**

Die Alterskommission rechtes Zulgtal und der Frauenverein Buchholterberg/Wachseidorn laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung:

Gesunde Ernährung im Alter

Der langjährige Hausarzt Dr. Jürgen Raisin aus Steffisburg teilt mit uns seine Einsichten und Erfahrungen zum Thema «Gesunde Ernährung im Alter»

In einem interaktiven Vortrag setzen wir uns mit einem wichtigen und interessanten Thema auseinander und haben Gelegenheit Fragen zu stellen.

Anschliessend an die Veranstaltung laden die Organisatoren zum Zvieri ein.

Wo	Kirchgemeindehaus Heimenschwand
Referentin	Dr. med. Jürgen Raisin
Kosten	keine
Anmeldung:	nicht nötig
Auskunft:	Mirjam Rehab, 077 406 46 69

**Mittwoch, 9. Oktober 2024, 14.00
bis 17.00 Uhr, inklusive Zvieri**

Die Alterskommission rechtes Zulgtal und der Frauenverein Oberlangenegg laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung:

Besser schlafen im Alter

Es erwartet Sie ein Nachmittag zum Mitmachen mit Informationen rund ums Thema «Schlafen im Alter». Sie erfahren, warum sich der Schlaf im Alter verändert, und erhalten Tipps, wie Sie lernen können wieder besser zu schlafen.

Anschliessend an die Veranstaltung laden die Organisatoren herzlich zum Zvieri ein.

Wo	Kirchgemeindehaus Schwarzenegg
Referentin	Katrin Lerch, Zwäg im Alter/Pro Senectute und weitere Fach- referentinnen
Kosten	keine
Anmeldung	nicht nötig
Auskunft	Ruedi Freiburghaus, 078 661 77 87



Erzählcafé Schibistei 2024

Dienstag, 9. April 2024, 14:30 Uhr

**Christine Kneubühl,
Bäuerin, Hebamme, Süderen**

Seit über 40 Jahren ist sie Hebamme aus Leidenschaft. Auch dieser spannende Beruf ist im Wandel. Hat Christine Kneubühl Hausgeburten gemacht? Musste sie neben der Wöchnerin noch ein in Ohnmacht fallender Vater betreuen? Wir freuen uns auf ihre Geschichten.

Moderation: Lukas Herren

Dienstag, 14. Mai 2024, 14:30 Uhr

Ursula Knecht, Heimenschwand

Seit Sommer 2023 ein noch bekannteres Gesicht, hatte sie doch bei dem Theater «die göttliche Ordnung» der KulturLandBühne eine Rolle.

Was macht Ursula Knecht sonst in ihrem Leben?

Gespannt warten wir auf ihre Geschichten.

Moderation: Lukas Herren

Dienstag, 11. Juni 2024, 14:30 Uhr

Heidi Bürgi, Linden

Frau Bürgi verbrachte einige Zeit in einem Zirkuswagen. Wie ist das Leben auf kleinem Raum? War der Zirkuswagen stationär oder wurde gereist?

Freuen wir uns auf ihre Ausführungen.

Moderation: Lukas Herren

Dienstag, 10. Sept. 2024, 14:30 Uhr

Jennifer Pauli

Die 25 Jahre junge Frau ist eines von 200 Schmetterlingskinder, die in der Schweiz leben.

Durch einen Gendefekt ist ihre Haut verletzlich wie ein Schmetterlingsflügel.

Im Erzählcafé erzählt Jennifer Pauli, wie sie es schafft, trotz Schmerzen und Einschränkungen ihr Leben positiv zu gestalten.

Moderation: Lukas Herren

Dienstag, 12. November 2024, 14:30 Uhr

**Brigitte & Hansjörg Wytttenbach
mit Schwyzerörgeli-Musik**

Brigitte und Hansjörg Wytttenbach sind Älpler mit Leib und Seele. Seit Jahren verbringen sie den Sommer mit eigenem und fremdem Vieh auf der Bättenalp. Dazu musizieren und singen sie gut und gerne.

Gespannt sind wir auf ihre Erlebnisse!

Moderation: Lukas Herren